

CORONA: Aufklärung & Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern

Dr. Kasperls Corona-Test-Anleitung

In dem vom bayerischen Kultusministerium beauftragten Aufklärungsfilm erklärt Dr. Kasperl der Augsburger Puppenkiste in leichter Sprache, worauf bei der Durchführung von Selbsttests von Schüler*innen besonders zu achten ist:

<https://www.youtube.com/watch?v=AoEqaSBurXo>

Weitere Informationen, Anleitungen und FAQs:

<https://www.km.bayern.de/selbsttests>



Corona und Du: Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche in der Pandemie



Ein Projekt der Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU Klinikums München in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung greift Ängste, Nöte und Stresssymptome der Betroffenen in Bild und Text altersgemäß auf.

Hier gibt es (auch für Eltern) Informationen und Hilfen zum besseren Einschlafen, Essen, Bewegung, Stressbewältigung, Anlaufstellen und Therapeutische Unterstützung. Kurz: Auf der Seite ist alles versammelt was hilfreich ist! <https://www.corona-und-du.info>